

Elite (2008 und älter mit über 625 FINA-Punkten)

Headcoach: Xavier Fleury

xavier.fleury@baselaquatics.ch

Bedingungen

- Mind. 8 Trainings/Woche
- Zur angegebenen Zeit sind die Athlet:innen umgezogen und startbereit
- Abmeldungen werden frühzeitig und begründet kommuniziert
- Verspätungen werden ebenfalls vor Trainingsbeginn gemeldet
- Teilnahme an allen Trainingslager
- Teilnahme an den Wettkämpfen
- Faires und respektvolles Verhalten in der Gruppe und gegenüber dem Trainer

Trainingszeiten

Sommer

Tag	Bad	Von	Bis	Was	Trainer
Montag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	STJ	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	STJ	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Dienstag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	17:30	18:00	Landtraining	selbstständig
	JH	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Mittwoch	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Selbstständig
	STJ	17:45	18:15	Landtraining	selbstständig
	STJ	18:15	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Donnerstag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	STJ	17:30	18:00	Landtraining	selbstständig
	STJ	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Freitag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	STJ	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	STJ	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Samstag	STJ	08:30	09:00	Landtraining	Xavier
	STJ	09:00	11:00	Schwimmtraining	Xavier

Winter

Tag	Bad	Von	Bis	Was	Trainer
Montag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	EG	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	EG	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Dienstag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	JH	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Mittwoch	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	selbstständig
	EG	17:30	18:00	Landtraining	selbstständig
	EG	18:00	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Donnerstag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	EG	17:30	18:00	Landtraining	selbstständig
	EG	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Freitag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	EG	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	EG	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Samstag	EG	08:00	08:30	Landtraining	Xavier
	EG	08:30	10:30	Schwimmtraining	Xavier

Trainingslager obligatorisch und nach Ausschreibung

Wettkämpfe (maximal 35 Wettkampftage pro Saison)

- Internationale Wettkämpfe
- Schweizermeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)
- Regionalmeisterschaften

Gruppenspezifische Kosten:

Spartenbeitrag: 600.-

Wettkampfpauschale: 700.-

J&S-Ausgleichsbeitrag (z.B. Wohnsitz im Ausland): 110.-

Trainingslager: gemäss Ausschreibung

Limiten Olympisches Perspektivkader 2028

Abschliessen		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Saison		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Herrn	WM Limit 2025	4% Perspektiv	3% Perspektiv	2% Perspektiv	1% Perspektiv
50 FS	22,04	23,12	22,61	22,49	22,27
100 FS	48,76	50,71	50,22	00:49,7	00:49,2
200 FS	01:47,9	01:52,2	01:50,0	01:48,9	01:47,9
400 FS	03:49,9	03:59,1	03:54,9	03:52,7	03:50,4
800 FS	07:55,4	08:14,4	08:07,4	08:02,7	07:57,9
1500 FS	15:17,1	15:52,3	15:43,1	15:34,0	15:24,9
50 Ru	00:25,2	26,20	00:25,8	00:25,6	00:25,4
100 Ru	54,32	56,49	00:55,8	00:55,3	00:54,7
200 Ru	01:58,8	02:03,6	02:02,3	02:01,1	01:59,9
50 Brust	27,33	28,42	00:28,1	00:27,9	00:27,6
100 Brust	01:00,1	01:02,5	01:01,9	01:01,3	01:00,7
200 Brust	02:11,3	02:16,6	02:15,0	02:13,7	02:12,4
50 Schm	23,53	00:24,5	00:24,0	00:23,8	00:23,6
100 Schm	52,27	54,36	00:53,7	00:53,2	00:52,7
200 Schm	01:57,2	02:01,9	02:00,9	01:59,7	01:58,6
200 Lagen	02:00,2	02:05,0	02:05,9	02:03,9	02:01,9
400 Lagen	04:19,4	04:29,8	04:26,9	04:24,3	04:21,7

Abschliessen		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Saison		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Damen	WM Limit	4% Perspektiv	3% Perspektiv	2% Perspektiv	1% Perspektiv
50 FS	25,16	26,16	25,91	00:25,6	00:25,4
100 FS	54,6	56,78	52,23	00:55,7	00:55,1
200 FS	01:59,4	02:04,2	02:03,0	02:01,8	02:00,6
400 FS	04:13,4	04:23,5	04:21,0	04:18,5	04:15,9
800 FS	08:47,1	09:08,2	09:02,9	08:57,6	08:52,4
1500 FS	16:35,1	17:04,9	16:55,0	16:45,0	16:35,0
50 Ru	00:28,2	29,53	00:29,3	00:29,0	00:28,7
100 Ru	01:00,7	01:03,0	01:02,4	01:01,8	01:01,2
200 Ru	02:11,1	02:16,3	02:15,0	02:13,7	02:12,4
50 Brust	31,00	32,24	00:31,9	00:31,6	00:31,3
100 Brust	01:07,3	01:10,0	01:09,3	01:08,6	01:08,0
200 Brust	02:25,9	02:31,7	02:30,3	02:28,8	02:27,4
50 Schm	26,30	27,35	00:27,1	00:26,8	00:26,6
100 Schm	58,33	1:00,7	01:00,0	00:59,5	00:58,9
200 Schm	02:09,2	02:14,4	02:13,1	02:11,8	02:10,5
200 Lagen	02:13,0	02:18,3	02:17,0	02:15,7	02:14,3
400 Lagen	04:43,1	04:54,4	04:51,6	04:48,8	04:45,9