

Dossier

Gruppe “Perspektivelite”

Saison
2026/27

Verantwortlicher Trainer

christoph.schreiner@baselaquatics.ch

+41 79 373 41 06

What's App Chat

Basel Aquatics - Perspektivelite

WhatsApp-Gruppe



Gruppenspezifische Kosten:

Spartenbeitrag:	CHF 600.-
Wettkampfpauschale:	CHF 700.-
J&S-Ausgleichsbeitrag	
(z.B. Wohnsitz im Ausland):	CHF 110.-
Trainingslager:	gemäss Ausschreibung

Einleitung:

Die Gruppe richtet sich an Athletinnen und Athleten, die konzentriert trainieren möchten und entweder den Sprung in die Elite anstreben und noch nicht die geforderte Punktzahl erreicht haben oder aus schulischen, beruflichen oder privaten Gründen nicht den vollen Trainingsumfang der Juniors oder Elite absolvieren können.

Voraussetzung für die Aufnahme ist eine konstruktive und fokussierte Trainingshaltung. Die Athletinnen und Athleten tragen zu einem ruhigen, leistungsorientierten Trainingsklima bei und respektieren die Konzentration ihrer Trainingskolleginnen und Trainingskollegen, ansonsten können sie von der Gruppe ausgeschlossen werden.

Sportklassenfenster am Dienstag- und Donnerstagmorgen sind für Sportklassenschüler möglich. Weitere Trainings bei der Elite erfolgen nur in Absprache mit dem Elite- und dem Perspektivelitetrainer.

Gruppenmitglieder:

Güray A., Duygu Naz A., Keira B., Cäcilie B., Blake Yuzo H., Lise J., Kris Robin M., Beatrice P., Isabella P., Jana S.

Regeln:

- Zur angegebenen Zeit sind die Athletinnen und Athleten umgezogen und startbereit in der Schwimmhalle.
 - Die Aufsichtspflicht verbleibt bis zum Trainingsbeginn bei Minderjährigen bei den Eltern
- Faires und respektvolles Verhalten in der Gruppe und gegenüber dem Trainer

Trainingslager und Ferientrainingstage in Basel:

(Freiwillige Teilnahme in Absprache mit dem Elite-, Perspektivelite- und Juniors Trainer möglich)

- **Je nach Alter fahren die Mitglieder der Perspektivelite mit der Elite oder den Juniors ins Trainingslager. Die Teilnahme ist nur für diejenigen obligatorisch, die in der folgenden Saison den Sprung in die Elite schaffen möchten.**

Wettkämpfe:

- Die Teilnahme an Wettkämpfen ist freiwillig, ausser für diejenigen, die in der Folgesaison den Sprung in die Elite schaffen möchten.
- maximal 16 Wettkampftage pro Saison
- Wettkämpfe werden je nach Alter mit den Gruppen Juniors oder Elite besucht
Wettkämpfe laut WK-Plan
- **Vereinsmeisterschaften sind obligatorisch, falls vom Elitetrainer dafür vorgesehen**

Trainingszeiten

Sommer

Tag	Bad	Von	Bis	Was	Trainer
Montag	JH	18:30	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Dienstag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	17:30	18:00	Landtraining	selbstständig
	JH	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Mittwoch	STJ	17:45	18:15	Landtraining	selbstständig
	STJ	18:15	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Donnerstag	STJ	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	18:30	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Freitag	JH	18:30	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Samstag	JH	10:30	12:00	Schwimmtraining	Mané

Winter

Tag	Bad	Von	Bis	Was	Trainer
Montag	JH	18:30	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Dienstag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	17:30	18:00	Landtraining	Xavier
	JH	18:00	20:00	Schwimmtraining	Xavier
Mittwoch	EG	18:00	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Donnerstag	EG	10:00	12:00	Schwimmtraining	Xavier
	JH	18:00	20:00	Schwimmtraining	Mané
Freitag	JH	18:30	20:00	Schwimmtraining	Christoph
Samstag	JH	10:30	12:00	Schwimmtraining	Mané

Limiten Perspektivelite:

LIMITEZEITEN, REUEGELDER | TEMPS LIMITES, PÉNALITÉS FINANCIÈRES
SOMMER-SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN 2025-2028
CHAMPIONNAT SUISSE D'ÉTÉ 2025-2028

Wettkampf	Herren	Damen	Épreuve	Messieurs	Dames
50 m Freistil / libre	0:26.34	0:28.71	50 m Brust / brasse	0:33.70	0:37.28
100 m Freistil / libre	0:56.97	1:01.98	100 m Brust / brasse	1:14.21	1:20.84
200 m Freistil / libre	2:05.59	2:15.56	200 m Brust / brasse	2:43.17	2:56.12
400 m Freistil / libre	4:27.57	4:46.87			
800 m Freistil / libre	9:48.08	10:00.85	50 m Schmetterling / Papillon	0:28.33	0:31.01
1500 m Freistil / libre	18:10.99	19:55.74	100 m Schmetterling / Papillon	1:03.84	1:10.01
			200 m Schmetterling / Papillon	2:30.83	2:44.23
50 m Rücken / dos	0:31.13	0:33.79			
100 m Rücken / dos	1:06.51	1:11.68	200 m Lagen / 4-nages	2:22.41	2:34.32
200 m Rücken / dos	2:24.61	2:34.99	400 m Lagen / 4-nages	5:11.07	5:34.77



BASEL AQUATICS
+41 61 361 65 20 INFO@BASELAQUATICS.CH

POSTFACH 73 · 4020 BASEL
ST. JAKOB-STRASSE 110 · 4132 MUTTENZ · WWW.BASELAQUATICS.CH

